

CONDITIONS GENERALES

CONDITIONS GENERALES :

1) Modalités d'inscription

Le bulletin d'inscription dûment rempli est à retourner à l'adresse ci dessus accompagné des documents suivants :

✂ Une photocopie de la licence 2009.

✂ Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition

✂ Pour les jeunes nées en 1995,1996, doivent être en possession d'un certificat de triple sur-classement délivré par un médecin de la FFT pour participer à des tournois adultes.

✂ Le règlement d'un acompte de 30% du montant total du stage , (le solde devra parvenir 30 jours avant le début du stage).

Tout stage commencé est dû intégralement.

2) Suite à votre inscription

Vous recevrez un accusé de réception dès la réception de votre dossier par courriel uniquement

3) Paiement du solde

Vous devez solder votre séjour 30 jours avant le début du stage. Il ne sera pas envoyé d'accusé de réception pour le solde.

4) Capucine Rousseau se réserve le droit d'annuler un stage dont le nombre de participants ne permet la formation d'un groupe. De modifier les horaires prévus, pour toutes les raisons utiles au bon déroulement du stage. Dans le cas où le stage est annulé, nous vous rembourserons l'intégralité des sommes versées sans autre indemnité.

5) Stagiaires hébergés

L'ensemble des transferts vers les déférentes activités sont assurés par les organisatrices.

L'hébergement, les repas et les activités annexes sont assurés par l'hébergeur l'A.N.A.S, agréé par le ministère de la jeunesse et des sports.

22410 TRÉVENEUC

N° d'agrément : 1076 du 1er juillet 1978

La participation à ce stage implique l'acceptation des règles de la vie collective. Tout comportement portant préjudice au bon fonctionnement du stage en mettant en cause la sécurité physique et affective des autres stagiaires, l'usage de tabac, de drogue, d'alcool ainsi que le vol sous toutes ses formes sont formellement interdits, le non-respect de ces règles entraînera le renvoi du stagiaire.

6) Prestations : un stage de Tennis et des animations extra-sportive selon la documentation remise.

Les transferts routiers.

7) Assurance : l'encadrement a souscrit une assurance couvrant sa responsabilité professionnelle auprès de :

A.I.A.C 14, rue de Clichy...75009 PARIS

L'ENCADREMENT

Capucine Rousseau (BE1)

Professionnelle - N° 12 Française (2005), 116ème mondiale en 2005.

Palmarès

En 2008-2009 :

•Victoire contre Nathalie DECHY n°9 Française •Participation aux interclubs en Nationale 1 A (Nov 2008) •Participation à l'Open du Touquet (Déc 2008) •Participation aux tournois comptant pour le Circuit National des Grands Tournois (CNGT) •Finale de l'Open de Saint-Malo en Avril 2008

En 2005 :

•N°12 Française et classée 116ème au classement mondial •Participation aux quatre tournois majeurs du circuit international (Grand Chelem)

Ses plus belles victoires

•En 2002 : Contre Svetlana Kuznetsova (N°8 au classement WTA 2008)

•En 2001 : Contre Nathalie Tauziat (N°3 mondial en 2000)

Catherine Henuzet (BE1)

Professionnelle (Belgique) N° 14 Belge.

Entraîneur de Capucine Rousseau.

Professeur.

<http://tennis-en-bretagne.blogspot.com>

Sébastien Rat

Préparation Physique.

Capucine Rousseau organise :
Stage de l'été 2009 Étables-sur-Mer (22680)

Du 13 au 27 août 2009

durée : 14 jours

Public 9 à 16 Ans

Nombre de places : 12

7 jours - Tarif sans hébergement : 500.00 €
7 jours - Tarif avec hébergement : 980.00 €
14 jours - Tarif sans hébergement : 980.00 €
14 jours - Tarif avec hébergement : 1400.00 €



<http://tennis-en-bretagne.sud-goelo.info>
<http://academie-tennis.blogspot.com>

DESCRIPTIF DU STAGE

CE STAGE A POUR OBJECTIF LA PREPARATION ET LE SUIVI EN COMPETITION, DANS LE RESPECT, L'ECOUTE DES BESOINS ET L'ECHANGE PERMANENT AVEC L'ENFANT.

I- ENTRAINEMENT

- APPORT TECHNIQUE, TACTIQUE,
- PHYSIQUE : RENFORCEMENT MUSCULAIRE , VITESSE, INTERMITTENT, SEANCES DE STRETCHING
- CONSEILS DIETETIQUES
- MENTAL : GESTION DU MATCH
- VIDEO
- MATCHS SURPRISES

II – SUIVI EN COMPETITION

- ECHAUFFEMENT AVANT MATCH
- DEBRIEFING APRES MATCH



LE PROGRAMME

JOURNEE TYPE

9H00 - 9H45 : **REVEIL MUSCULAIRE**
(footing, sports collectifs, étirements)
10H00- 12H00 : Tennis, **travail technique**
(paniers, gammes, situation de jeu)
12H00 - 14H00 : Repas retour au calme
14H00 - 16H00 : **Matches** avec mise en place d'objectifs personnalisés
16H00 - 17H00 : étirements / goûters
17H00 - 18H00 : **entretien individualisé**
acquisition de l'objectif, respect des consignes, mise en place d'objectifs pour le lendemain, prise de conscience de l'évolution du jeu.
18H00 21H30 : *Soirée à thème à l'A.N.A.S (cochon grillé, soirée au coin du feu, tournoi de ping-pong, chasse au trésor...)*
Notre petite structure (12 élèves au maximum pour 3 intervenants) nous permet d'**individualiser** l'emploi du temps en fonction de l'élève. Chacun nous avons notre spécificité. Avec vous, nous **échangerons** sur vos ambitions, sur vos attentes.

Le **dialogue** est un pas essentiel vers l'évolution.

Notre objectif, vous faire partager mon expérience de la compétition, appréhender les matches avec une ligne de conduite claire et s'y tenir.

L'HEBERGEMENT et les activités de détente

ANAS DE TREVENEUC

Plan d'accès

Nautique ANAS

25 rue du Port-Goret
29240 TRÉVENEUC
Tél. 02 96 70 42 88
02 96 70 34 85
Fax 02 96 70 52 86
treveneuc-nautique@anas.asso.fr

Agrements
Jeunesse et Sports N° 4133771101
Déclaration APS N° 03291510061
Centre Nautique N° 22377224
Inspection académique N° 92672
Affiliation Voile FFV N° 22034 ligne 05
Affiliation Plongée FFSSM N° 0794562